**ZÁPIS**

| **Název akce** | Pracovní skupina  Předškolní vzdělání a výchova -inkluze, kvalita, kapacita |
| --- | --- |
| **Datum a čas konání** | 30.11. 2021 od 14 hod |
| **Místo konání** | Google meet |

Setkání se zúčastnili: Scan prezenční listiny je přílohou tohoto zápisu.

První příspěvek si připravila paní

**Bc. Veronika Lhotská** z MŠ Bří Čapků, Žatec– na téma **„Ekologové ze školky - Vánoce udržitelně“**

Distanční formou nám paní učitelka ukázala jak z ekologického hlediska můžeme využít vše kolem nás z přírody pro přípravu vánoční dekorace, a jak více využít přírodních materiálů a dát jim tak přednost před použitím materiálů umělých a snažit se domýšlet co vlastně tvoříme.

Např.adventní kalendář, který můžeme vyrobit, aby byl znovuplnitelný.

Jaké vanoční dárky vybírat pro děti, a že i méně hraček znamená více hry.

Druhý příspěvek také distanční formou měla paní

**Bc.Anna Madlová** ze speciální MŠ Žatec na téma **„Jóga ve Specince “**

* Paní Madlová, nejdříve představila v čem spočívá cvičení jógy a jaký vliv to má pro naše tělo a vysvětlila proč cvičí jógu s dětmi ve školce, kde mají hodně dětiček s opožděným psychomotorickým vývojem
* - jóga přináší dětem radost, pohyb a sebevědomí

- cvičení dětem pomáhá i ke zklidnění

- cviky jsou dobré pro zpevnění těla a správnému držení,

- děti si tak uvědomují svoje tělo a co vše mohou zvládnout

poukázala také jak s dětmi cvičit a jakých chyb se při cvičení vyvarovat

tipy na CD/ knihy

- Lali cvičí jógu

– velmi oblíbené,názorné obrázky cviků, děti potřebují vidět, co dělají, aby jim to dávalo smysl

Jak se zdraví sluníčko

Pohádkové cvičení

Zdroj :

https://www.jogasdetmi.cz/

http://www.jogaprodeti.cz/

Členové PS byli již dříve požádáni, aby v průběhu měsíce listopadu provedli aktualizaci SR, především cíle, priority a jejich vazby na záměry.

Setkání pracovní skupiny bylo obohacené o velmi poučné a inspirativní příspěvky pro všechny zúčastněné.

Další setkání pracovní skupiny se uskuteční v měsíci lednu.

Zápis zapsala : Anna Meniecová