



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP4 Podbořansko-Žatecko, reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008257

ZÁPIS

Název akce	Zážitkový kurz 1. pomoci
Datum a čas konání (od - do)	4.2.2025 od 9:00 – 13:00
Místo konání	Základní škola Komenského alej 749, Žatec

Manažerka projektu paní Nipauerová přivítala všechny přítomné a sdělila jim informace o organizačním zajištění akce.

Následně si převzal slovo Ondřej Beníšek – jednatel organizace Rescue Klášterec, který představil sebe, svůj tým a organizaci. Dále informoval účastníky o průběhu kurzu a o souhlasu s pořízením fotodokumentace. V rámci prvotního představování zjistil, zda jsou přítomní pedagogové ze základních nebo mateřských škol, aby tak mohl být kurz lépe zaměřen.

Účastníci byli na začátku kurzu seznámeni se základními bezpečnostními riziky a opatřeními, které jsou při poskytování první pomoci potřeba provést (ochrana vlastního zdraví, odstranění nebezpečných předmětů v okolí, zapadlý jazyk apod.)

Následně se účastníci rozdělili do pěti týmu. Byli poučeni, že mají vyčkávat v určených prostorech s tím, že u stanovišť se budou střída po jednotlivých týmech. Stanovišti byli rozděleny podle typu úrazu. Jednalo se o stanoviště – popáleniny, vnitřní krvácení, ošetření otevřené rány, resuscitace a epileptický záchvat.

Účastníci vždy při vstupu do jednotlivé místnosti (na dané stanoviště) našli nějakým způsobem poraněné dítě a museli mu poskytnout první pomoc. V rámci týmové spolupráce se museli domluvit na správném postupu, dohodnout se, zda přivolají záchranou službu (včetně simulace hovoru na záchranou službu) a poskytnou raněnému první pomoc.

Poté, co se účastníci domnívali, že již vyčerpali všechny možnosti byla simulace ukončena a lektor s nimi probral daný postup. Nejdříve se účastníci vyjadřovali k tomu, proč právě tento postup zvolili a následně jim lektor sdělil, zda správně odhadli situaci, zda jejich postup byl vhodný či na co si měli dát pozor.

Účastníci hodnotili kurz jako velice přínosný. Sdělili, že je až děsivé, kolik rozdílných informací měli v rámci základního proškolení BOZP.

Zapsala: Mgr. Kateřina Kendereš

